

Hayat kurtarıcı olma yolun

Hayat kurtaran bilgilerle

İlk Yardım



Notruf 112

Acil Cagri 112

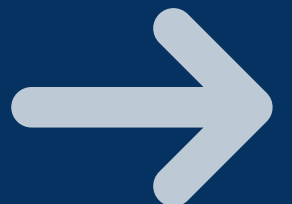


**Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)
Legen Sie nicht auf - warten Sie auf Rückfragen.
Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.**

112 İtfaiye ve Ambulans
Telefonu kapatmayın - soruları bekleyin.
Acil durumda buradan ilk yardım talimatları alırsınız



1



Verhalten an der Unfallstelle

Kaza Yerinde Davranis

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen

Unfallstelle:

- Warnblinker einschalten
- Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
- Sicherheitsweste anziehen
- Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen

Erste Hilfe leisten

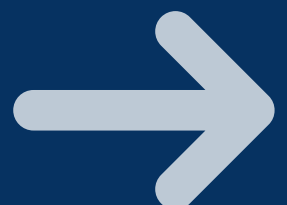
Kendinizi koruyun, gereksiz riske girmeyin.

Kaza yeri:

- dörtlü flasörleri acin
- Yol kenarında görünür sekilde durun
- Fosforlu yelek giyin
- Uyarı üçgenini yerlestirin

2

Durumu degerlendirin
Ilk yardım saglayin



Retten aus Gefahr

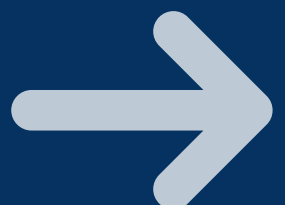
Tehlikeden kurtarma

Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten

- Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
- Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

- Kisiyi tehlikeli bölgeden cikarin
- Kollarinin altindan gecip bir kolunu kavrayin
- Uylugunuzls destekleyerej kisiyi güvenli bölgeye cekin
- Kisi cok agirsa baskalarindan yardım alin



Kontrolle der Lebensfunktionen

Yasam belirtilerinin kontrolü

Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen

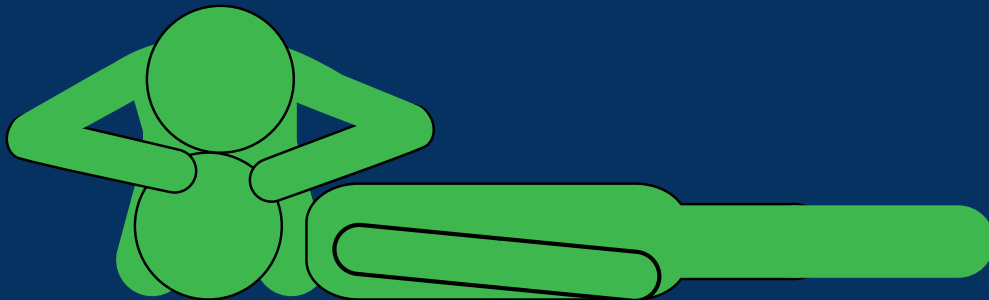
Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen

Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

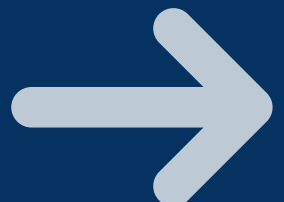
yüksek sesle konuşarak ve dokunarak bilinc kontrolü yapın

Tepki yoksa: solunumu kontrol edin

Normal solunum yoksa: canlandırmaya başlayın



4



Stabile Seitenlage

Yan Yatis Pozisyonu
(Istikrarli Yan Pozisyon)

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:

- **Beachten: Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten**
- **Zudecken, beobachten, betreuen**

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.

Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

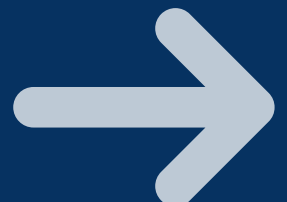
Kisi nefes aliyorsa ansak bilincsizse:

- Basini geriye yatirarak hava yolunu acik tutun
- Üzerini örtün, gözlemleyin, destek olun

Acik agiz en düşük nokta olmalı, böylece kusmuk disari akabilir.

Yan yatis pozisyonu yasamsal solunumu güvence altin alir.

5



Wiederbelebung

Canlandirma (CPR)

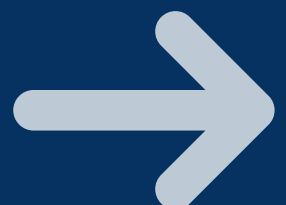
Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- **Notruf 112 absetzen**
- **Oberkörper des Betroffenen frei machen**
- **Im ständigen Wechsel (Grafik):**
- **Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen 30 x Druckmassage (Frequenz 100-120/min) Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken**
- **2 x beatmen**

Normal solunum yoksa:

- **112'yi arayin**
- **Üst giysileri cikarin**
- **sürekli döngüyle uygulayin:**
 - **Ellerin topuk kismini gögüs ortasina yerlestirin**
 - **30x gögös basisi (dakikada 100-120 kez, 5-6 cm derinliginde)**
 - **2x suni solunum**

6



Lebensbedrohliche Blutungen

Hayat tehlike arz eden kanamalar

Verletzten hinlegen, Arm hochhalten

Starke Blutungen durch direkte Druckanwendung stop-pen, möglichst keimarmes Material (z. B. Tuch) auf die Wunde pressen und/oder Druckverband anlegen.

Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schocklage legen

Decke unterlegen/zudecken

Yaraliyi yere yatirin, kolunu yukari kaldirin

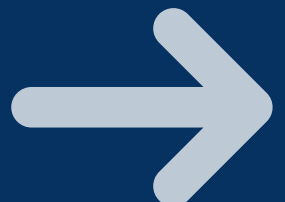
Kanamayi dogrudan baski uygulayarak dururun

Mümkün oldugunca steril bir alzeme (örneğin bez) kullanin

Basi bandaji uygulayin

Siddetli kanamada kisiyi sok pozisyonuna alin

Battaniye serin / örtün



7

Kleiderbrände löschen

Yanan kiyafetleri söndürme

Brennende Person aufhalten

Woldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt

Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen

Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

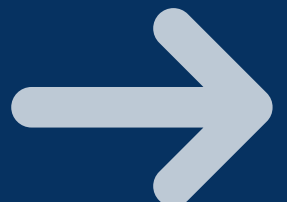
Yanan kisiyi durdurun

Yün battaniyeyi öyle tutun kendinizi yakmayin

Battaniyeyi boyundan tamamen sarin

Kisiyi yere yatirin, battaniyeyi boyundan ayaklara dogru bastirarak kaydirin

8



Helfen ist Pflicht!



Sei ein **HELD!**

Yadrim etmek görevdir!

Bir **KAHRAMAN** ol!

Hilfe rufen/Notruf 112

Ermutigen und trösten

Lebenswichtige Funktionen kontrollieren

Decke unterlegen/zudecken

Yardim cagir / 112'yi ara

Cesaret ver ve teselli et

Yasamsal fonksiyonlari kontrol et

Battaniye ser / ört

Weitere Informationen zur Ersten Hilfe unter www.doceomed.info

More information on First Aid available at ww.doceomed.info

9

info@doceomed.info

05241 9977366