

Auf dem Weg zum Lebensretter

En camino para salvar vidas

Primeros Auxilios



Notruf 112

Número de emergencia 112



Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)

Legen Sie nicht auf - warten Sie auf Rückfragen.

Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.

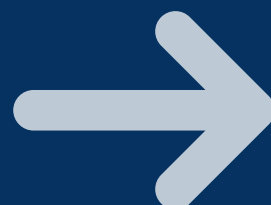
Número de emergencia 112 (bomberos y servicios de rescate)

No cuelgue la llamada; espere a que le hagan
preguntas adicionales.

En caso de emergencia, aquí recibirá instrucciones para los
primeros auxilios.



1



Verhalten an der Unfallstelle

Comportamiento en el lugar del accidente

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen

Unfallstelle:

- Warnblinker einschalten
- Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
- Sicherheitsweste anziehen
- Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen

Erste Hilfe leisten

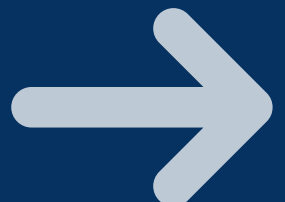
Protégase a sí mismo y no se exponga innecesariamente al peligro

Lugar del accidente:

- Encender las luces de emergencia
- Detenerse de forma visible en el arcén
- Ponerse el chaleco de seguridad
- Colocar el triángulo de advertencia

2

**Evaluar la situación
Prestar primeros auxilios**



Retten aus Gefahr

Rescate de una zona peligrosa

Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten

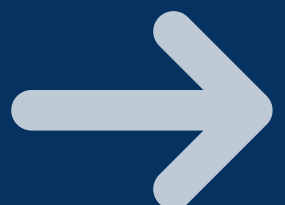
- Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
- Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

Sacar a la persona afectada del área de peligro

- Sujetarla por debajo de las axilas y agarrar un antebrazo
- Apoyarla con el muslo y llevarla fuera de la zona de riesgo

Pedir ayuda si la persona es demasiado pesada



Kontrolle der Lebensfunktionen

Control de las funciones vitales



Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen

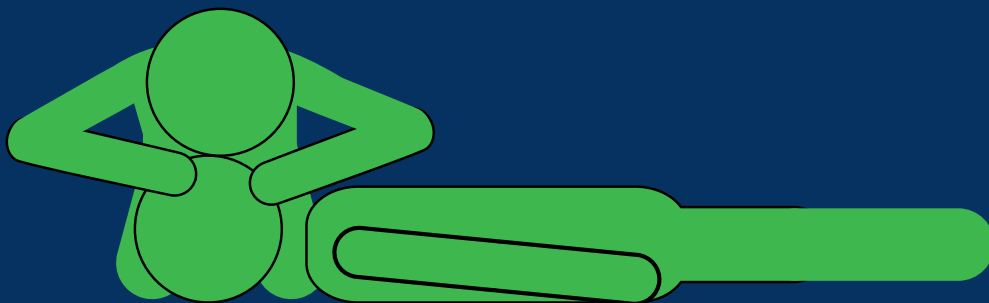
Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen

Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

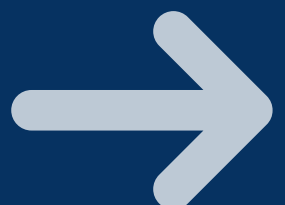
Comprobar el nivel de consciencia hablándole en voz alta y tocándole

Si no responde: comprobar la respiración

Si no hay respiración normal: iniciar la reanimación



4



Stabile Seitenlage

Posición lateral de seguridad

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:

- **Beachten: Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten**
- **Zudecken, beobachten, betreuen**

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.

Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

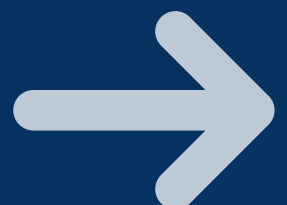
Si la persona respira con normalidad pero está inconsciente:

- Colocar la cabeza hacia atrás para mantener libres las vías respiratorias
- Cubrirla, observarla y asistirla

La boca debe quedar como el punto más bajo para que los vómitos puedan salir.

La posición lateral de seguridad garantiza la respiración vital.

5



Wiederbelebung

Reanimación

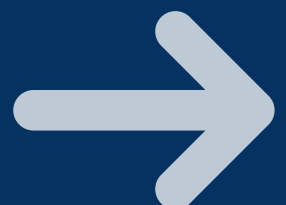
Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- Notruf 112 absetzen
- Oberkörper des Betroffenen frei machen
- Im ständigen Wechsel (Grafik):
- Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen 30 x Druckmassage (Frequenz 100-120/min) Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken
- 2 x beatmen

Si no hay respiración normal:

- Llamar al 112
- Dejar libre el pecho
- En constante cambio (gráfico)
- Colocar la palma de la mano en el centro del pecho
- Realizar 30 compresiones torácicas (100–120 por minuto), presionando unos 5–6 cm en adultos
- Dar 2 ventilaciones

6



Lebensbedrohliche Blutungen

Hemorragias potencialmente mortales

Verletzten hinlegen, Arm hochhalten

Starke Blutungen durch direkte Druckanwendung stop-pen, möglichst keimarmes Material (z. B. Tuch) auf die Wunde pressen und/oder Druckverband anlegen.

Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schocklage legen

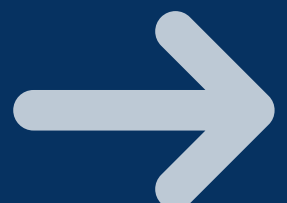
Decke unterlegen/zudecken

Acostar a la persona y elevar el brazo

Detener el sangrado aplicando presión directa, usando material lo más limpio posible y/o colocar un vendaje compresivo

En caso de hemorragia grave, colocarla en posición de shock

Ponerle o cubrirla con una manta



7

Kleiderbrände löschen

Extinción de ropa en llamas

Brennende Person aufhalten

Woldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt

Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen

Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

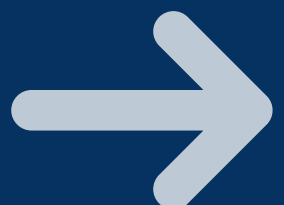
Detener a la persona que arde

Sostener la manta de lana de forma que el rescatador no se queme

Cerrar completamente la manta alrededor del cuello

Tumbarla en el suelo y deslizar/alisar la manta desde el cuello hasta los pies

8



Helfen ist Pflicht!  Doceo

Sei ein **RETTER!**

AYUDAR ES UN DEBER ! **SÉ UN HÉROE !**

Hilfe rufen/Notruf 112

Ermutigen und trösten

Lebenswichtige Funktionen kontrollieren

Decke unterlegen/zudecken

Llamar a ayuda / número de emergencia 112

Animar y reconfortar

Comprobar las funciones vitales

Colocar una manta o cubrir

9

www.doceomed.info
info@doceomed.info
05241 9977366