

Auf dem Weg zum Lebensretter

Pe drumul spre a deveni salvator de vieți

Primul Ajutor



Notruf 112

Apel de urgență 112

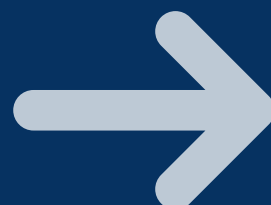


Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)
Legen Sie nicht auf - warten Sie auf Rückfragen.
Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.

Apel de urgență 112 (Pompieri și Serviciul de Urgență)
Nu închideți pur și simplu – așteptați întrebările operatorului.
În caz de urgență, veți primi aici instrucțiuni pentru
acordarea primului ajutor.



1



Verhalten an der Unfallstelle

Comportamentul la locul accidentului

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen

Unfallstelle:

- Warnblinker einschalten
- Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
- Sicherheitsweste anziehen
- Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen

Erste Hilfe leisten

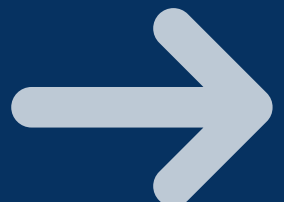
Respectați propria siguranță și nu vă expuneți inutil pericolului.

Locul accidentului:

- Porniți luminile de avarie
- Opriți într-un loc vizibil, pe marginea drumului
- Puneți-vă vesta reflectorizantă
- Așezați triunghiul de avertizare

Evaluați situația

Acordați primul ajutor



Retten aus Gefahr

Salvarea din pericol

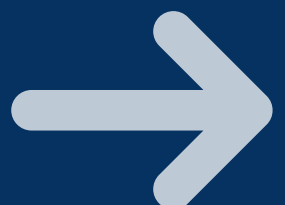
Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten

- Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
- Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

Salvarea persoanei din zona de pericol

- Treceți brațele pe sub ale lui și apucați un antebraț
- Sprijiniți persoana cu coapsa și scoateți-o din zona de pericol
- Cereți ajutorul altora dacă persoana este prea grea



Kontrolle der Lebensfunktionen

Verificarea funcțiilor vitale

Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen

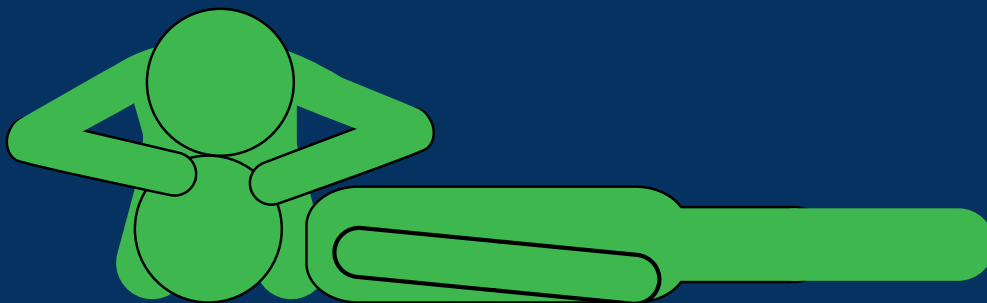
Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen

Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

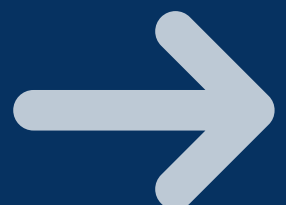
Verificarea stării de conștiență prin adresare cu voce tare și atingere

Dacă nu există reacție: verificați respirația

Dacă nu se observă o respirație normală: începeți resuscitarea



4



Stabile Seitenlage

Poziția laterală de siguranță

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:

- Beachten: Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten
- Zudecken, beobachten, betreuen

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.

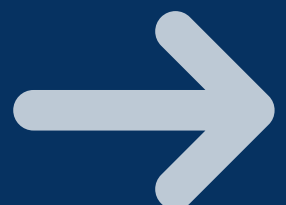
Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

Dacă persoana respiră normal, dar este inconștientă:

- **Atenție:** înclinați capul pe spate pentru a menține căile respiratorii deschise
 - Acoperiți persoana, observați-o și rămâneți alături de ea
- Gura deschisă este punctul cel mai jos, astfel vărsăturile pot fi eliminate în siguranță.

Poziția laterală de siguranță asigură o respirație esențială pentru supraviețuire.

5



Wiederbelebung

Resuscitare

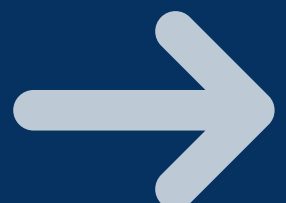
Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- Notruf 112 absetzen
- Oberkörper des Betroffenen frei machen
- Im ständigen Wechsel (Grafik):
- Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen 30 x Druckmassage (Frequenz 100-120/min) Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken
- 2 x beatmen

Dacă nu se observă o respirație normală:

- Apelați numărul de urgență 112
- Eliberați partea superioară a corpului persoanei
- Alternați constant (vezi graficul):
 - Așezați podul palmei în mijlocul pieptului
 - 30 de compresii toracice (ritm de 100-120 pe minut).
 - Apăsați la adulți aproximativ 5-6 cm adâncime
- 2 insuflații

6



Lebensbedrohliche Blutungen

Săngerări care pun viața în pericol

Verletzten hinlegen, Arm hochhalten

Starke Blutungen durch direkte Druckanwendung stoppen, möglichst keimarmes Material (z. B. Tuch) auf die Wunde pressen und/oder Druckverband anlegen.

Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schock-lage legen

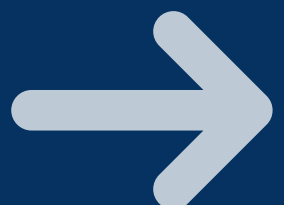
Decke unterlegen/zudecken

Așezați persoana rănită jos, ridicați brațul.

Opriți sângerările puternice prin aplicarea presiunii directe, folosind, pe cât posibil, un material steril (de exemplu, o cârpă) pe rană și/sau aplicați un bandaj compresiv.

În caz de sângerări abundente, așezați persoana în poziția antișoc.

Puneți o pătură dedesubt și acoperiți persoana.



7

Kleiderbrände löschen

Stingerea incendiilor de haine

Brennende Person aufhalten

Woldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt

Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen

Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

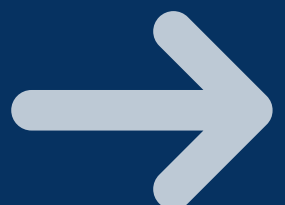
Opriti persoana care arde.

Țineți pătura de lână pentru stingere astfel încât salvatorul să nu se ardă.

Închideți bine pătura în jurul gâtului persoanei.

Așezați persoana pe sol și trageți/neteziți pătura de la gât în jos, spre picioare.

8



Helfen ist Pflicht!



Sei ein **RETT**ER!

Ajutorul este o datorie! Fii un **SALV**ATOR!

Hilfe rufen/Notruf 112
Ermutigen und trösten
Lebenswichtige Funktionen kontrollieren
Decke unterlegen/zudecken

Strigă după ajutor / Apelează 112

Încurajează și consolează

Verifică funcțiile vitale

Pune o pătură dedesubt / acoperă persoana

9

www.doceomed.info
info@doceomed.info
05241 9977366