

Niederländisch

Nederlands



Auf dem Weg zum Lebensretter

Op weg om een levensredder te worden

Eerste hulp



Notruf 112

Noodnummer 112

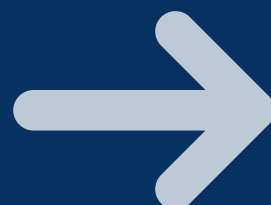


Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)
Legen Sie nicht auf - warten Sie auf Rückfragen.
Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.

Noodnummer 112 (brandweer en ambulance)
Hang niet zomaar op – wacht op eventuele vervolgvragen.
In noodgevallen krijgt u hier instructies voor eerste hulp.



1



Verhalten an der Unfallstelle

Gedrag op de ongevalslocatie

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen

Unfallstelle:

- Warnblinker einschalten
- Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
- Sicherheitsweste anziehen
- Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen

Erste Hilfe leisten

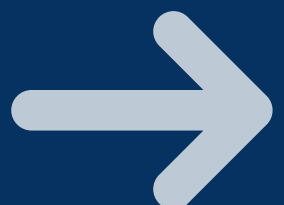
Let op uw eigen veiligheid en breng uzelf niet onnodig in gevaar.

Ongevalslocatie:

- Waarschuwingslichten inschakelen
- Duidelijk zichtbaar aan de kant van de weg stoppen
- Veiligheidsvest aantrekken
- Gevarendriehoek plaatsen

2

Krijg een overzicht
Verleen eerste hulp.



Retten aus Gefahr

Uit gevaar redden

Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten

- Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
- Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

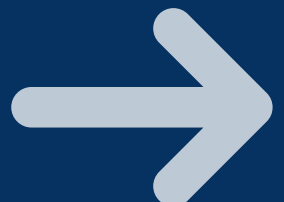
Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

Breng het slachtoffer uit de gevarenzone.

- Onder de armen doorgaan en een onderarm vastpakken
- Met het dijbeen ondersteunen en uit de gevarenzone trekken

3

Vraag hulp als het slachtoffer te zwaar is.



Kontrolle der Lebensfunktionen

Controle van de vitale functies



Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen

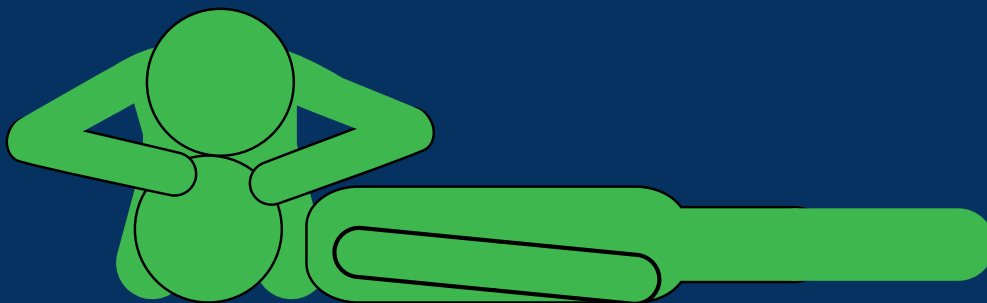
Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen

Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

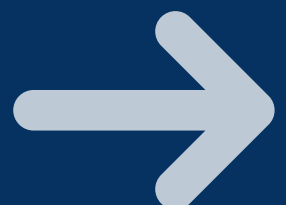
Controleer het bewustzijn door luid aanspreken en aanraken.

Geen reactie - ademhaling controleren.

Geen normale ademhaling - start reanimatie.



4



Stabile Seitenlage

Stabiele zijligging

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:

- **Beachten:** Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten
- Zudecken, beobachten, betreuen

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.

Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

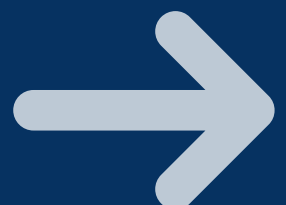
Als het slachtoffer normaal ademt maar bewusteloos is:

- Hoofd iets naar achteren leggen, luchtwegen vrijhouden
- Toedekken, observeren, bijstaan

Mond is het laagste punt, braaksel kan wegvloeien.

De stabiele zijligging waarborgt de levensbelangrijke ademhaling.

5



Wiederbelebung

Reanimatie

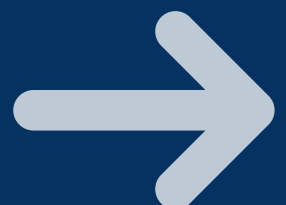
Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- **Notruf 112 absetzen**
- **Oberkörper des Betroffenen frei machen**
- **Im ständigen Wechsel (Grafik):**
- **Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen 30 x Druckmassage (Frequenz 100-120/min) Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken**
- **2 x beatmen**

Geen normale ademhaling:

- **Bel voor noodgevallen 112**
- **Bevrijd het bovenlichaam van de getroffen persoon**
- **In constante verandering (grafisch):**
- **Plaats de hiel van de hand in het midden van de borst 30 x drukmassage (frequentie 100-120/min) Voor volwassenen, druk ongeveer 5-6 cm diep**
- **2 keer beademen**

6



Lebensbedrohliche Blutungen

Levensbedreigende bloedingen

Verletzten hinlegen, Arm hochhalten

Starke Blutungen durch direkte Druckanwendung stoppen, möglichst keimarmes Material (z. B. Tuch) auf die Wunde pressen und/oder Druckverband anlegen.

Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schocklage legen

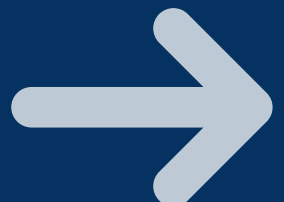
Decke unterlegen/zudecken

Leg het slachtoffer neer, arm omhoog.

Zware bloedingen stoppen door directe druk toe te passen, bij voorkeur met kiemarm materiaal (bijv. een doek) op de wond te drukken en/of een drukverband aan te leggen.

Bij ernstige bloedingen: in shockpositie leggen, deken gebruiken.

Dekbed onderleggen/bedekken



7

Kleiderbrände löschen

Brand in kleding blussen

Brennende Person aufhalten

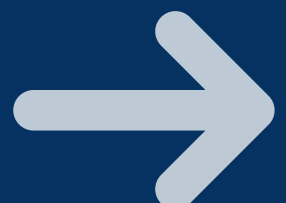
Woldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt

Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen

Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

Stop de brandende persoon, gebruik een wollen deken.
Deken rond de hals sluiten , van hals naar voeten
gladstrijken.

8



Helpen ist Pflicht!  Doceo

Sei ein RETTER!

HELPEN IS EEN PLICHT! WEES EEN REDDER!

Hilfe rufen/Notruf 112

Ermutigen und trösten

Lebenswichtige Funktionen kontrollieren

Decke unterlegen/zudecken

Hulp roepen

Aanmoedigen

Vitale functies controleren

Toedekken.

9

www.doceomed.info

info@doceomed.info

05241 9977366