

Auf dem Weg zum Lebensretter

走向生命救援者之路

急救



Notruf 112

紧急电话 112



Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)

Legen Sie nicht auf - warten Sie auf Rückfragen.

Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.

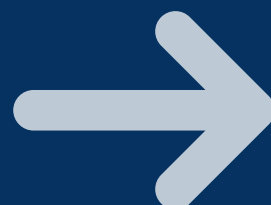
紧急电话 112（消防与急救）

不要立刻挂断—等待接线员的进一步提问。

在紧急情况下，您将从这里获得急救指导。



1



Verhalten an der Unfallstelle

事故现场的行为准则

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen

Unfallstelle:

- Warnblinker einschalten
- Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
- Sicherheitsweste anziehen
- Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen

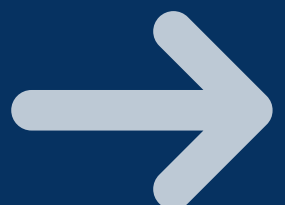
Erste Hilfe leisten

注意自我保护，不要让自己陷入不必要的危险。

事故现场：

- 打开警示灯
- 在道路边明显位置停车
- 穿上安全反光背心
- 放置警示三角牌

先观察情况，
再进行急救。



Retten aus Gefahr

将伤者移出危险区域

Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten

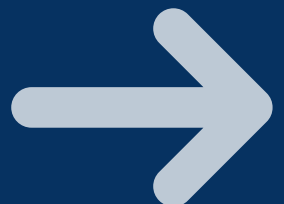
- Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
- Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

将伤者从危险区域转移出来

- 从腋下伸手抓住一只前臂
- 用大腿支撑并将其拖离危险区域

如伤者过重，应寻求他人协助。



Kontrolle der Lebensfunktionen

检查生命体征



Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen

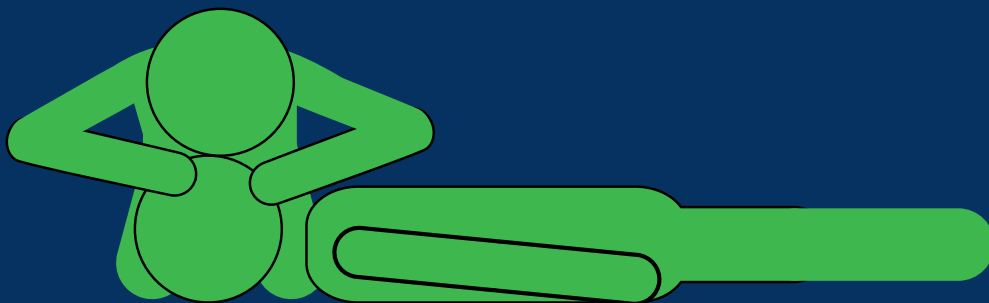
Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen

Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

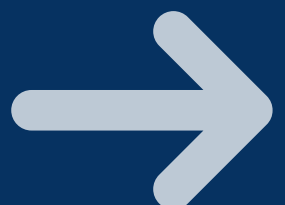
通过大声呼喊和触碰检查意识

若无反应，检查呼吸

若无正常呼吸，开始心肺复苏



4



Stabile Seitenlage

稳定侧卧位

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:

- **Beachten:** Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten
- Zudecken, beobachten, betreuen

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.

Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

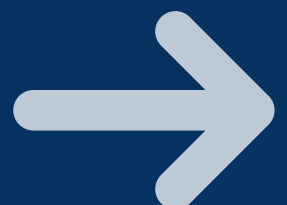
若伤者呼吸正常但失去意识：

- 头部轻微后仰，保持呼吸道通畅
- 覆盖保暖，持续观察并照看

嘴巴为最低点，可使呕吐物流出。

稳定侧卧位确保了生命维持的重要呼吸。

5



Wiederbelebung

心肺复苏

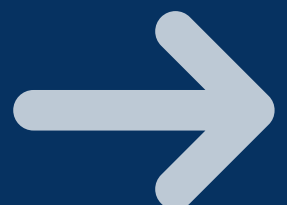
Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- **Notruf 112 absetzen**
- **Oberkörper des Betroffenen frei machen**
- **Im ständigen Wechsel (Grafik):**
- **Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen 30 x Druckmassage (Frequenz 100-120/min) Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken**
- **2 x beatmen**

若无正常呼吸:

- **拨打112急救电话**
- **清空胸部衣物**
- **按压胸骨30次 (频率100-120次/分钟, 深度5-6厘米)**
- **吹气2次**

6



Lebensbedrohliche Blutungen

危及生命的出血

Verletzten hinlegen, Arm hochhalten

Starke Blutungen durch direkte Druckanwendung stoppen, möglichst keimarmes Material (z. B. Tuch) auf die Wunde pressen und/oder Druckverband anlegen.

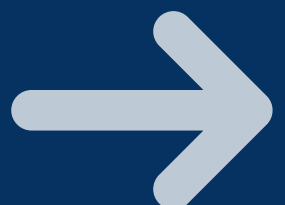
Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schocklage legen

Decke unterlegen/zudecken

让伤者躺下并抬高手臂

用干净布料或加压绷带压迫止血

出血严重时：采取休克体位，并用毯子保暖。



7

Kleiderbrände löschen

扑灭衣物火焰

Brennende Person aufhalten

Woldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt

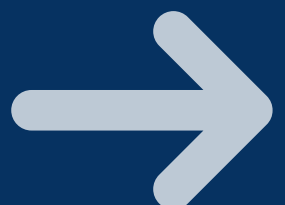
Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen

Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

阻止奔跑的着火者，用毛毯灭火

将毛毯紧裹颈部，从颈部向脚部抚平覆盖。

8



Helfen ist Pflicht!  Doceo

Sei ein **RETT**ER!

HELPING IS A DUTY! 做一名救援者!

Hilfe rufen/Notruf 112

Ermutigen und trösten

Lebenswichtige Funktionen kontrollieren

Decke unterlegen/zudecken

呼叫救援,
鼓励安慰,
检查生命体征,
用毯子保暖

9

www.doceomed.info
info@doceomed.info
05241 9977366